



ที่ ศธ ๐๗๐๓๘/ว ๒๓๔

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดชลบุรี
๙๗/๓๒ ม.๑ ถ.พระยาสุรเสนา
ต.เสม็ด อ.เมืองชลบุรี จ. ๒๐๐๐๐

๗) กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖) และรายงานผลการดำเนินงานที่เกี่ยวข้อง

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอ ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผนและข้อเสนอแนะกิจกรรมทางกายฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกระทรวงสาธารณสุข โดยกรมอนามัย ได้จัดทำแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖) พร้อมสื่อประชาสัมพันธ์ เพื่อใช้เป็นกรอบทิศทางการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประเทศไทยในช่วง ๔ ปีข้างหน้า จนสิ้นสุดแผนในปี พ.ศ. ๒๕๗๓ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ และพัฒนาสภาพแวดล้อมทางสังคมและกายภาพให้เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายอย่างยั่งยืน

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดชลบุรี จึงขอให้สถานศึกษาในสังกัดพิจารณาดำเนินงานในส่วนที่เกี่ยวข้องและรายงานผลการจัดกิจกรรมที่สอดคล้องกับแผนดังกล่าว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ และ พ.ศ. ๒๕๖๗ ในรูปแบบออนไลน์ ภายในวันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางวิบูลผล พร้อมมูล)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดชลบุรี

กลุ่มส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

โทร ๐ ๓๘๒๘ ๗๑๔๘/โทรสาร ๐ ๓๘๒๗ ๓๗๔๘

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : cbi_nfedc@dole.go.th

แผนและข้อเสนอแนะกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มวัย อ้างอิงจากองค์การอนามัยโลก

QR code	รายการ
	แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖)
	ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับกิจกรรมทางกาย พฤติกรรมเนือยนิ่ง และการนอนหลับ สำหรับเด็กที่มีอายุต่ำกว่า ๕ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๔)
	ข้อเสนอแนะขององค์การอนามัยโลกสำหรับกิจกรรมทางกาย และพฤติกรรมเนือยนิ่ง ฉบับย่อ (พ.ศ. ๒๕๖๔)
	คำแนะนำในเชิงเคล็ดลับเพื่อปรับใช้ในชีวิตประจำวันอ้างอิงมาจากการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย การลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และการนอนหลับ โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย (พ.ศ. ๒๕๖๐)
	แบบรายงานผลการดำเนินงานภายใต้แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๖๗